

ランジェリー スタイリスト養成講座 18期

(一社)日本ランジェリースタイリスト協会

エントリーコースのご案内

Last Updated 2026.2.24

01

About the Association

協会概要

協会概要

名称	一般社団法人 日本ランジェリースタylist協会
拠点	東京都
事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ランジェリーカレッジの運営・Lingerie LOVERSの会の運営・認定講座運営・資格発行・下着企画に関するメディア協力
会員数	38名(2025年9月時点)
設立年度	2022年

自分を大切にすることが

当たり前な社会へ

A society where taking care of oneself through lingerie is the norm.

人からは見えないランジェリーから自分に嘘のない選択をすることが、自分を大切にする第一歩。自分を大切にすることこそ、身近な人を大切にできる。社会のことを考える心の余裕が生まれる、私たちはそう信じています。理念は「ランジェリーを通して人々の人生を豊かに」

ワコール在籍中

- 東京大手百貨店の店長
- 東日本地区展示会にて売上1位
- 2016年上半期客単価
担当ブランド全国1位
- 新人教育

独立後

- LEE / non-no / JJ / STORY / 25ans / ELLE / anan / 美ST / LDK / LDK the Beauty
- ホンマでっか!?TV(フジテレビ)
スリルな夜(AbemaTV)
- トリンプ/インティミッシミ/シック/misoraイベント登壇
- ランジェリーショップコンサルティング・販売員研修

中根菜穂子(なかねなおこ)

日本ランジェリースタylist協会代表理事
ランジェリーカレッジ学長

女性ファッション誌を中心に
下着のスタイリスト・ランジェリーの専門家として企画協力する
他
ランジェリーの専門家を育成するランジェリースタylist養成講座を開講。
卒業生は、ランジェリー業界未経験から
ランジェリースタylistとして活動をはじめ、
TVやWEBメディアでランジェリーの専門家として活動したり、
教育機関でランジェリーの講師を務めている。

代表メッセージ

好きなことを仕事にして、輝ける未来を創る。

仕事を持つ人の人生の、約半分の時間は「働くこと」に使われています。
だからこそ、その時間がただの「労働」ではなく、自分の価値観や好きなこととつながっている状態であってほしいと、私は願っています。

私がランジェリー業界を志した当時は選択肢がとても少なく、たどり着いたのは「下着販売員」という道でした。

今は、あの頃よりずっと自由に働き方を選べる時代です。

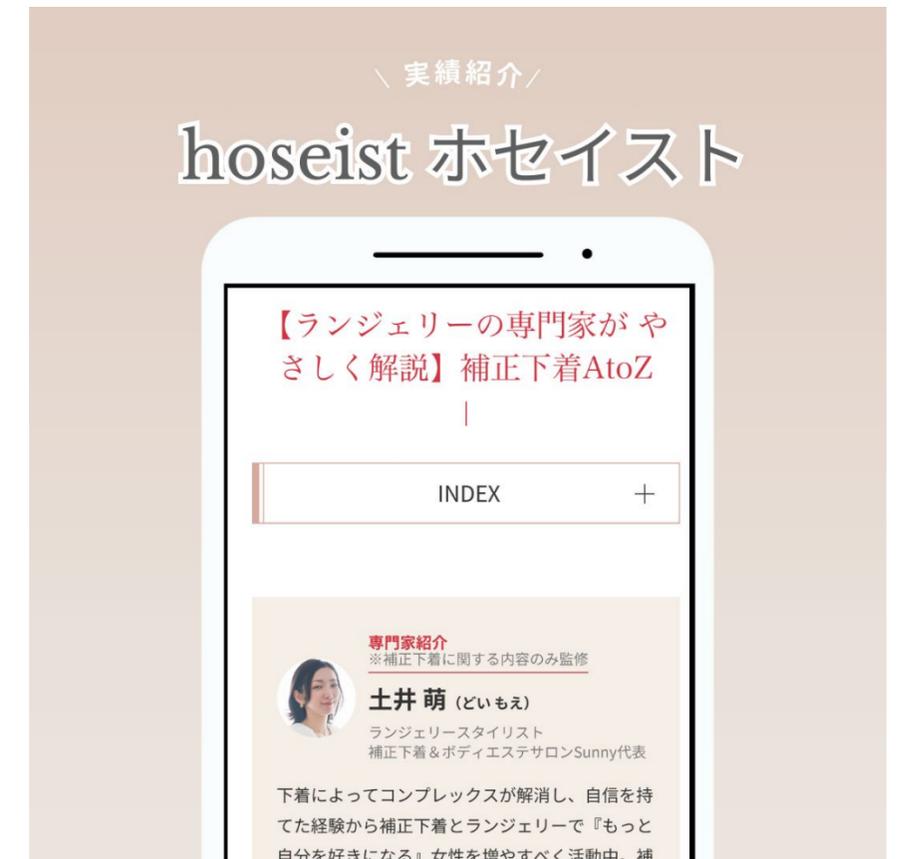
場所にも縛られず、価値観の合うお客様とつながることもできる。

あなたの好きや経験を活かして、人生をもっと自分らしく彩ることができます。

「ランジェリースタイリスト」は、あなた自身と誰かの人生を、内側から美しく変える仕事です。ランジェリースタイリストを通して、あなたの夢が叶えられることを願っています。

代表理事 **中根 菜穂子**





▼こちらから記事が読めます。

[Works - 日本ランジェリースタylist協会 \(jls-tokyo.com\)](https://www.jls-tokyo.com)

[【ジュニアブラ】うちの子は、どの段階？体の成長と心に寄りそった下着選びを！ - STORY \[ストーリー\] オフィシャルサイト \(storyweb.jp\)](https://storyweb.jp)

[補正下着とは？基礎知識を徹底紹介！ | hoseist\(ホセイスト\)](https://hoseist.com)

他、テレビ出演、講師、企画や商品監修などでも活躍中。

02

Lingerie Stylist Training Course Information

ランジェリースタイリスト
養成講座エントリーコースのご案内

“

ランジェリースタylist養成講座 『エントリーコース』とは？

”

体系的にランジェリーの知識と技術を習得することで、一生もののスキルが身に付きます。
ランジェリーの仕事やスタイリストに興味はあるけど、まだお仕事にするかはわからない。という方が
一歩を踏み出すための講座プログラムです。

講座の 3つの特徴

01

体系的な知識を学ぶ

ブラジャーの基礎知識、ショーツ・ナイトブラの選び方、下着の種類、科学的アプローチまで幅広く学習。

02

実践的なスキルが身につく

オンラインにて、セルフの採寸・フィッティング・スタイリングの習得が可能です。

03

協会活動に Jr.ランジェリースタ일리ストとして参加可能

2026年4月以降、すべての講座を修了し、テストに合格した方は[Lingerie LOVERSの会](#)などの協会活動に Jr.ランジェリースタ일리ストとして参加が可能です。

大切にしていること

ランジェリースタイリスト養成講座は知識や技術を学ぶだけではなく、**体験・つながり**を大切にしています。

自分のために学びたい、仕事にできるか不安。
という方も協会活動を通して、
お仕事体験をしたり、仲間とのつながりを持つことで
自分の進みたい方向が見えてくることも。

講座紹介 | 全体像

ランジェリースタイリスト養成講座は、2つの要素(下図①・②)で構成されます。

①スクールで学ぶ

オンライン
スクールで
知識を学ぶ

Lingerie College(オンラインスクール)で
Jr.ランジェリースタイリストに必要な知識・技術を
身に付けます。

②協会の活動で体験・実践

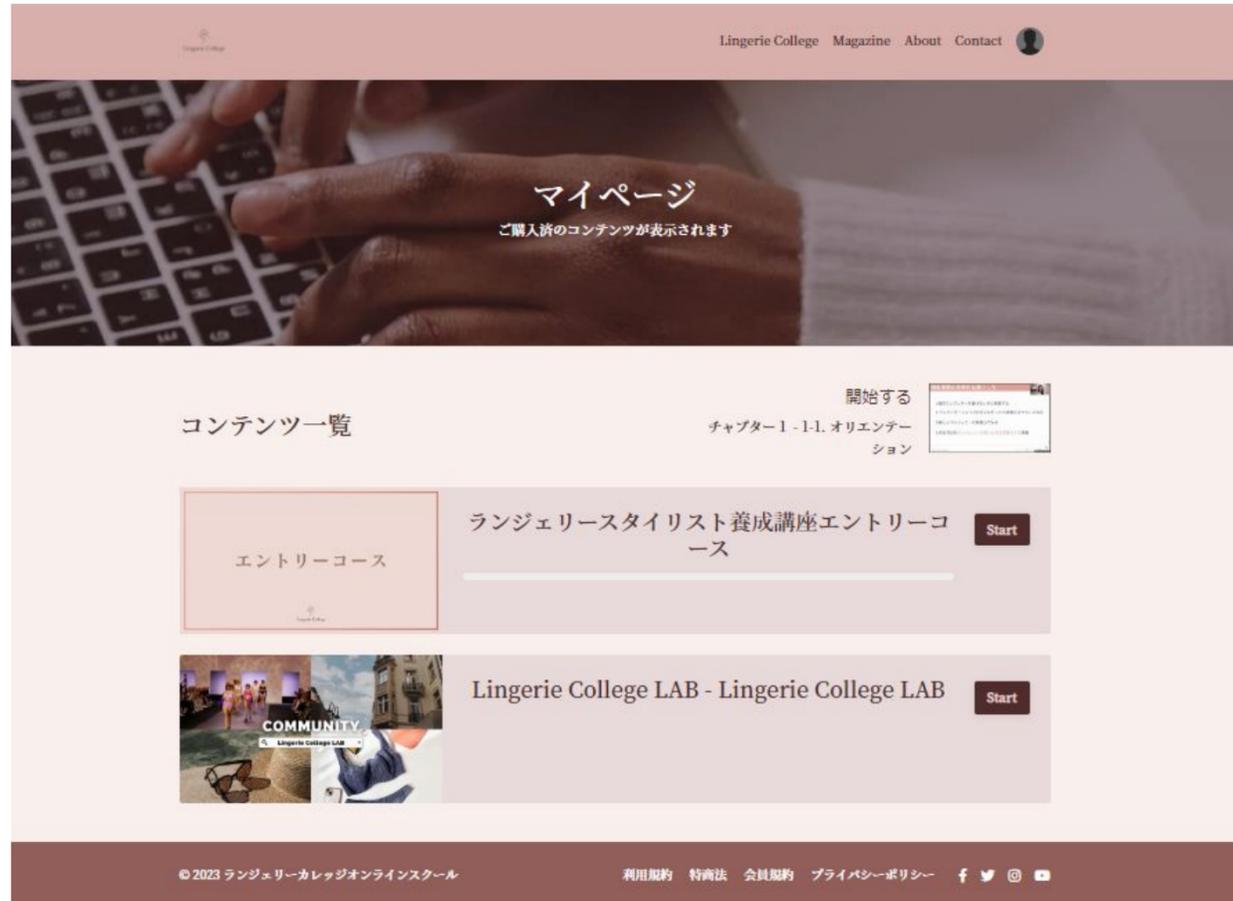
協会の活動で
体験する

オンライン勉
強会で復習・
最新情報を得
る。

日本ランジェリースタイリスト(JLS)協会の活動を通してJr.ラン
ジェリースタイリストとしての体験を積むこともできます。※お
客様として優先参加も可能です。

①知識と技術を学ぶ

オンラインスクール



- 受講生専用のサイトで動画学習を行います
- ご自身のペースで進めることが可能です

②協会活動で体

仲間との交流

- 親睦会に参加
- オープンチャットへの参加

活動体験

- 展示会へ同行
- [Lingerie LOVERSの会](#)の開催

その他の協会活動にもご参加いただけます。(一部を除く)

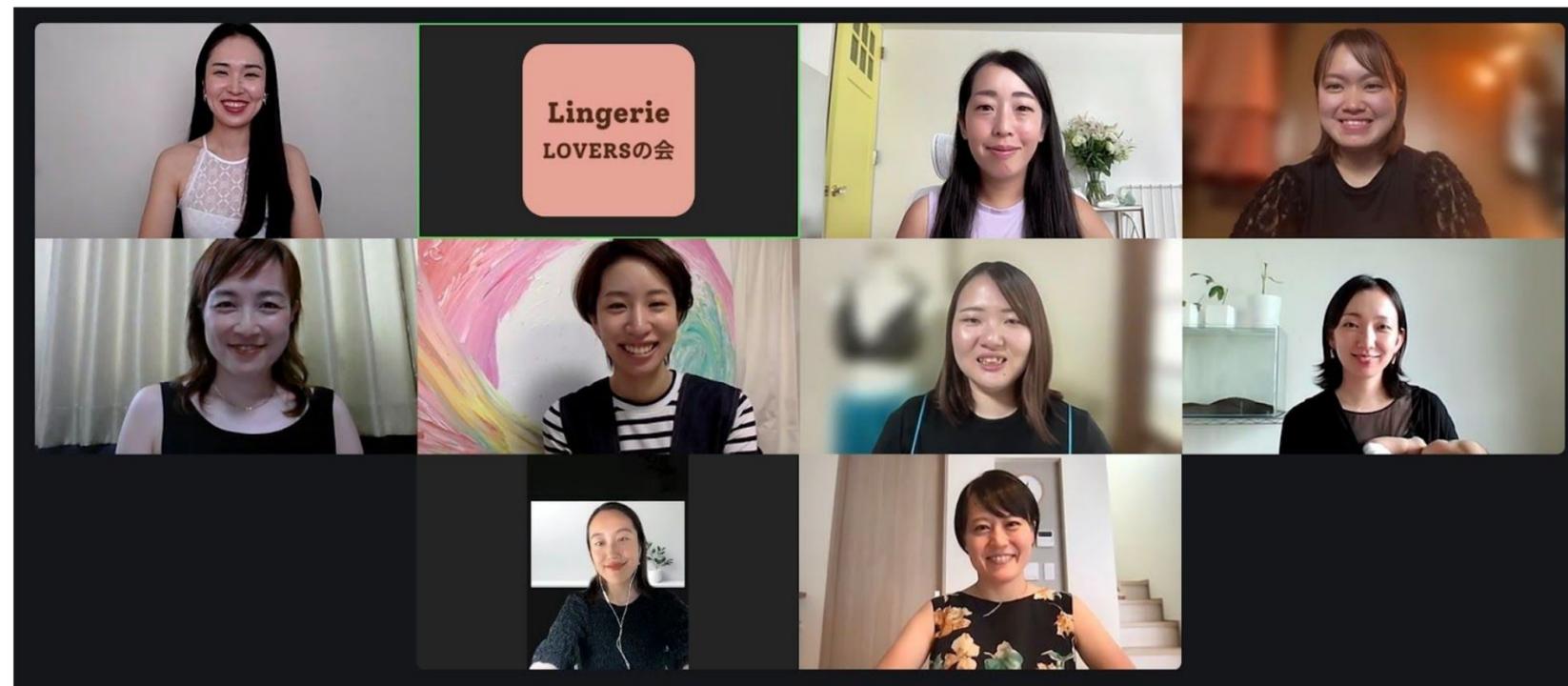
協会の活動への参加は任意です。Jr.スタイリストとしてだけでなく、お客様として優先的に参加することもできます。

JLS協会活動 | Lingerie LOVERSの会の運営

コミュニティ企画・運営



オフライン (Intimissimiコラボイベント)



オンラインZOOM
ランジェリーパーソナルスタイリング

Instagramの運営

Lingerie LOVERSの会
160 投稿 357 フォロワー 41 フォロー中

Lingerie LOVERSの会 | コミュニティ
コミュニティ
【#ランジェリースタylistに相談できる場】
♡ 次回のLingerie LOVERSの会は10/25
♡ 150名以上が参加 #lingerieの会
→ 毎月オンラインで女性限定、お茶会・スタイ... 続きを読む
lingeriecollege.com/course/lingerielov...

akane.lingerie_stylist、aki.lingerie_stylist62627と他46人がフォロー中

フォロー中 ▼ メッセージ メール +

開催レポート お客様の声 参加メンバー Member

Grid icons: Home, Reels, Profile, Post

Stories grid content:

- 募集開始: サルード好きな方集まれ! / サルードLOVERSの会
- Lingerie LOVERSの会: 好きを共有しあえる場
- Story 1-5: サルードで叶えた13年間の憧れ... (5-part story about the founder's journey)
- ランジェリーファッション: ちょっとフォーマルな場で着たい
- LINGERIE FASHION SNAP: ランジェリースタylistのリアルファッションナップ
- 似合う服とランジェリー: 似合う服とランジェリー
- お悩み解決シリーズ: 専門家が教える 敬老の日にランジェリーを贈るなら
- お悩み解決シリーズ: 専門家が教える 脇が開いた服を美しく着こなすランジェリー
- 格上げランジェリー: バックスタイルを素敵に彩る
- デザインランジェリー: デコルテが一気に華やか!
- お悩み解決シリーズ: 専門家が教える アメリタンクをタールに着こなすランジェリー
- 「前中心が痛い!」お悩み解決LIVE: ランジェリーのお悩みあるある「前中心が痛い」解決法をお話しました!
- 開催決定: 夜の お茶会 / 8月のグループランジェリーパーソナルスタイリングについて
- 開催決定: 一気に垢抜け! 脱マンネリ! 白T×ランジェリー

Magazine(ブログ)の運営

Lingerie College Mag

ランジェリーの専門家が運営する
ランジェリーマガジン

運営メンバー



Lingerie College Magは、日本ランジェリースタylist協会の正会員である
ランジェリースタylist（ランジェリーの専門家）が運営するランジェリーマガジンです。



中根菜穂子
[@lingerie.life](#)



ゆうり
[@yuuri_lingerie_stylist](#)



土井萌
[@sunny.moe.0126](#)



いわがわあかね
[@akane.lingerie_stylist](#)



前田美紀
[@mikitty_lingeriestylist](#)



Sakura
[@skr_lingerie](#)

[Magazine-NEW | Lingerie College](#)

[ランジェリーによって変わったエピソード | Lingerie College](#)

ランジェリー展示会訪問



親睦会(不定期開催)

日本ランジェリースタylist協会一般会員・正会員が自由に参加できるオンライン・対面の親睦会を開催しています。

ランジェリーやランジェリースタylist活動に関するご質問はもちろん、プライベートな話題で盛り上がっています。



撮影会(不定期)

日本ランジェリースタylist協会
一般会員・正会員が自由に参加できる撮影会イベント

SNS投稿用の撮影などにも活用していただけます。



他スクールとの **3つの違い**

01. 業界唯一の認定プログラム & 公式テキスト

独自のカリキュラムと体系的な知識を学べる唯一のスクール。

02. 現場実践重視 & メディア露出実績多数

理論だけでなく、実際の現場経験を積むチャンスが豊富。
⇒お仕事体験が可能です。

03. 講座終了後もサポート & 一緒に活動！

卒業後も継続的なネットワーク・情報提供を受けられます。

03

Course curriculum and schedule

講座カリキュラムと日程

	エントリーコース
概要	<ul style="list-style-type: none"> ●ランジェリーの基礎知識・技術を学ぶ ●ランジェリーセルフスタイリングを学び、実践する
カリキュラム	<ul style="list-style-type: none"> ・ブラジャーの基礎知識(例:着け心地は何で決まる?) ・ショーツの基礎知識 ・ナイトブラの基礎知識 ・有名ブランド、商品の特徴とバスト・ボディメイク ・ランジェリーブランドの知識 (ランジェリーデータベース100以上) ・セルフカウンセリング・ランジェリーと心理学 ・ガードル・補正アイテムの基礎知識 ・ランジェリーの基礎知識 ・採寸基礎知識 ・セルフフィッティングの基礎知識 ・サイズの見極め ・ランジェリースタイリング

※宿題・小テストがあります。また、カリキュラムは一部変更になる場合があります。

04

Course deadline / Membership system / Support

受講期限 / 会員制度 / サポート

エントリーコース・ベーシックコース共通

CHAPTER 1

- 1.1. オリエンテーション ✓
- 1.2. ランジェリーを見る時の視座を高める ✓
- 1.3. 言葉の定義/下着の分類/パーツについて ✓
- 1.4. ブラジャーの基礎知識 (ブラジャー3つの種類/ブラジャーの着け心地を決める6つのポイント) ✓
- 1.5. ブラジャーの基礎知識 (基本のブラジャーの形) ✓
- CHAPTER 1 小テスト ✓

エントリーコース

9 of 39 のレッスンを完了しています。

講師

 **中根 菜穂子**
Lingerie College 代表・講師

ランジェリーによって自信を取り戻し、人生が好転した経験からランジェリーの仕事を始める。下着専門のスタイリストとして女性ファッション誌を中心に企画協力を行う他ランジェリーを学ぶ、楽しむ、仕事にするをテーマとしたランジェリーの学校「Lingerie

受講料ご入金確認後
1週間後を目安に
受講を開始していただけます。

視聴期限※は1年間となります。

※協会の会員資格を更新していただいた場合は
その後もご視聴可能です。

講座期間中は質問し放題・最新情報の取得が可能です。

- ①LINEにていつでも※講師に質問が可能です。
- ②業界最新情報『Lingerie News』を月数回不定期でUPLします
- ③オープンチャットで仲間と情報交換

※金曜日の18:00以降日曜日までにいただいたご連絡は、翌平日のお返事となる場合がございます。

エントリーコース・ベーシックコース共通

協会の活動スケジュールや内容は、都度メールでお知らせいたします。

会員有効期限：1年後の末日

会員資格を更新することも可能です。

05

About certification qualifications

認定資格について

認定資格について

認定資格とは、

卒業テストに合格した方を Jr.ランジェリースタylistとして 認定する資格です。

「日本ランジェリースタylist協会 認定Jr.ランジェリースタylist」という肩書で活動をしていただける他、協会の提供する名刺や機会を活用して活動していただけます。

2年目以降認定資格保持のためには、年会費13,200円が必要です。

認定ジュニアランジェリースタylistとは？

エントリーコース

日本ランジェリースタylist協会の定義する

「認定ジュニアランジェリースタylist」とは

常に最新のランジェリー情報取得を欠かさず

セルフスタイリングの為のランジェリーの確かな知識・技術を持ち

ランジェリーライフを楽しむことができる人

認定ランジェリースタylistが得られるもの | エントリーコースまで受講

肩書	JIS認定 Jr.ランジェリースタylist
名刺	Lingerie LOVERSの会の名刺を使用できます。
ステップアップ	ベーシックコースにステップアップも可能です。
協会活動	Jr.ランジェリースタylistとして参加できます。

06

Tuition fee

年間受講料 | 入会金 | 年会費

エントリーコース

入会金十年会費（税込）

期間限定
キャンペーン

通常 **46,200円** のところ今なら

¥13,200

+

受講料

¥176,400

- * エントリーコースの入会金は通常33,000円です。
- * エントリーコースの年会費は、13,200円です。
- * キャンペーン価格は今後予告なく変更になる場合がございます。
- * エントリーコース、ベーシックコースにお申込をされる場合は、協会へのご入会が必須となります。
- * エントリーコース修了後、ベーシックコースに申し込まれる場合は、314,600円（税込）にてベーシックコースの受講が可能です。

Plan | 料金プラン(年間受講料)と支払い方法

●エントリーコース

ランジェリーの基礎知識習得とセルフスタイリングを学ぶ
一般会員として最新情報取得、コミュニティ参加も可能。

●□払い□法 □一括払い/分割払い(2回～12回)対応。

- ・銀行振込(1回払いのみ)
- ・クレジットカード(最大分割12回まで)

期間限定:分割手数料はJLSが負担します。

お申込可能な 組み合わせ	エントリーコース	エントリーコース ベーシックコース
ランジェリーの基礎知識・セルフスタイリング	○	○
ランジェリーの専門知識	—	○
対面講座(実技指導)	—	○
いつでも質問	○	○
ビジネス講座・活動相談・サポート	—	○
実践(一緒に活動)	○	◎
料金(入会金・年会費・受講料含む)	222,600円	556,600円
年間費用総額(期間限定価格)	189,600円	450,000円

※今後ランジェリースタイリスト養成講座を受講する際にかかる費用は予告なく変更になる場合がございます。

07

Summary

まとめ

料金に含まれているもの

- 1.オンラインスクール受講権利1年間
- 2.講座テキスト／メジャー1本
- 3.LINEによる個別サポート
- 4.交流会等の参加資格(飲食代等は別途)
- 5.協会活動への参加費(ランジェリースタイリスト活動の体験)
- 6.卒業テスト・認定証発行1回

料金に含まれていないもの

- 1.ランジェリーカレッジ／協会活動に参加するための交通・宿泊費・ご自身の飲食代・通信費。
2. 1年後以降の協会員会費(13,200円)

お申込みから受講開始までの流れ

01

資料請求(本日)

内容を確認の上、ご質問・ご相談がありましたら[個別相談](#)をご利用ください。メールやLINEでのご相談も歓迎いたします。

02

お申込み

資料の内容を確認後、お申込みページよりお申込みください。

03

ご入金

ご希望のお支払い方法にて受講料のお支払いをお願いします。

04

教材発送・各種ご案内

指定のご住所へ教材を発送いたします。データはメールでお送りします。

05

個別オリエンテーション

受講開始前に、受講や活動への参加方法をお話するオリエンテーションを行います。

06

受講開始

オリエンテーション後、受講を開始します。

最後までご覧いただきありがとうございました！
ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

あなたの夢を叶える一歩をJLSで踏み出しませんか？
なりたい！ やりたい！ を叶えるために、必要なものを準備してお待ちしています。

メールでの問い合わせ



info@jls-tokyo.com

お名前をご記入の上、お問い合わせください。
2営業日以内にご返信いたします。

LINEでの問い合わせ

[@lingeriecollege](https://line.me/tv/@lingeriecollege)

24時間いつでもお気軽にご連絡ください！