

ランジェリー スタイルリスト養成講座 18期

(一社)日本ランジェリースタイリスト協会

エントリーコース+ベーシックコースのご案内

Last Updated 2025.12.10

01

About the Association
协会概要

協会概要

名称

一般社団法人
日本ランジェリースタイリスト協会

拠点

東京都

事業内容

- ・ランジェリーカレッジの運営
- ・Lingerie LOVERSの会の運営
- ・認定講座運営・資格発行
- ・下着企画に関するメディア協力

会員数

38名(2025年9月時点)

設立年度

2022年



自分を大切にすることが

当たり前の社会へ

A society where taking care of oneself through lingerie is the norm.

人からは見えないランジェリーから自分に嘘のない選択をすることが、自分を大切にする第一歩。自分を大切にするからこそ、身近な人を大切にできる。社会のことを考える心の余裕が生まれる、私たちはそう信じています。理念は「ランジェリーを通して人々の人生を豊かに」

ワコール在籍中

- 東京大手百貨店の店長
- 東日本地区展示会にて売上1位
- 2016年上半期客单価
担当ブランド全国1位
- 新人教育

独立後

- LEE / non-no / JJ / STORY / 25ans / ELLE / anan / 美ST /
LDK / LDK the Beauty
- ホンマでっか!?TV(フジテレビ)
スリルな夜(AbemaTV)
- トリンプ/インティミッシミ/シック/misoraイベント登壇
- ランジェリーショップコンサルティング・販売員研修

中根菜穂子(なかねなおこ)

日本ランジェリースタイリスト協会代表理事
ランジェリーカレッジ学長

女性ファッション誌を中心に
下着のスタイリスト・ランジェリーの専門家として企画協力する
他
ランジェリーの専門家を育成するランジェリースタイリスト養成講
座を開講。
卒業生は、ランジェリー業界未経験から
ランジェリースタイリストとして活動をはじめ、
TVやWEBメディアでランジェリーの専門家として活動したり、
教育機関でランジェリーの講師を務めている。

代表メッセージ

好きなことを仕事にして、輝ける未来を創る。

仕事を持つ人の人生の、約半分の時間は「働くこと」に使われています。

だからこそ、その時間がただの「労働」ではなく、自分の価値観や好きなこととつながっている状態であってほしいと、私は願っています。

私がランジェリー業界を志した当時は選択肢がとても少なく、たどり着いたのは「下着販売員」という道でした。

今は、あの頃よりずっと自由に働き方を選べる時代です。

場所にも縛られず、価値観の合うお客様とつながることもできる。

あなたの好きや経験を活かして、人生をもっと自分らしく彩ることができます。

「ランジェリースタイリスト」は、あなた自身と誰かの人生を、内側から美しく変える仕事です。ランジェリースタイリストを通して、あなたの夢が叶えられることを願っています。

代表理事 中根 菜穂子



卒業生実績



▼こちらから記事が読みます。

[Works - 日本ランジェリースタイリスト協会
\(jls-tokyo.com\)](http://jls-tokyo.com)

[【ジュニアブラ】うちの子は、どの段階？体の成長と心に寄りそった下着選びを！ – STORY \[ストリィ\] オフィシャルサイト \(storyweb.jp\)](http://storyweb.jp)

[補正下着とは？基礎知識を徹底紹介！
| hoseist\(ホセイスト\)](#)

他、テレビ出演、講師、企画や商品監修などでも活躍中。

02

Types of lingerie jobs
ランジェリーの仕事

ランジェリースタイリストとは？

ランジェリースタイリストの仕事

ブランドの垣根を超えてランジェリーをお客様に提案する仕事。個人(カウンセリング／レッスン)から企業・メディアまで幅広く活躍。日本ではまだ希少一差別化しやすい新職種。『ランジェリーの専門家』

Point
01

下着の専門家

- ・ ファッション stylist や美容家、メイクアップアーティストのようなメーカーでも、販売店でもない『専門職』
- ・ 個人のお客様へのサービス提供の他、発信者になったり、メディア進出も。

Point
02

フェムテック

- ・ 昨今フェムテックへの関心の高まりから、『ランジェリー』に目を向ける消費者、企業、メディアが増加。活躍の場が広がっています。

Point
03

ブランド立ち上げ

- ・ ランジェリースタイリストとして、知名度が上がりファンができてからブランドの立ち上げ、ショップをオープンすることでリスク減。
- ・ 専門家として商品監修の仕事も。

ランジェリースタイリストとは？

ランジェリースタイリストの仕事

多くのランジェリースタイリストは①～③のお仕事からはじめて、④⑤へとステップアップしていきます。



03

Lingerie Stylist Training Course Information

ランジェリースタイリスト 養成講座のご案内

講座紹介

“

ランジェリースタイリスト養成講座 とは？

”

ランジェリー業界未経験から
ランジェリースタイリストになるための
知識と技術を習得し
0→1と一緒に踏み出す 講座 です。

講座の 3つの特徴

01

体系的な知識 を学ぶ

ブラジャーの基礎知識、ショーツ・ナイトブラの選び方、下着の種類、□理学的アプローチまで幅広く学習。

02

実践的なスキル が□につく

実践的なスキルが□につく採□・フィッティング技術、カウンセリングスキル、提案□、SNS 発信□など即戦□となるスキルを習得。

03

オンライン+対 □の学習スタイル

□分のペースで進められるオンライン学習と、スキル定着のための対□講座を組み合わせた最適な学習環境。

大切にしていること

ランジェリースタイリスト養成講座は知識や技術を学ぶだけではなく、**体験・つながり** を大切にしています。

働きながら、スキルを習得し
本当にやりたいことができる基盤をつくる のが
ランジェリースタイリスト養成講座です。

講座紹介 | 全体像

ランジェリースタイリスト養成講座は、2つの要素(下図①・②)で構成されます。

①スクールで学ぶ



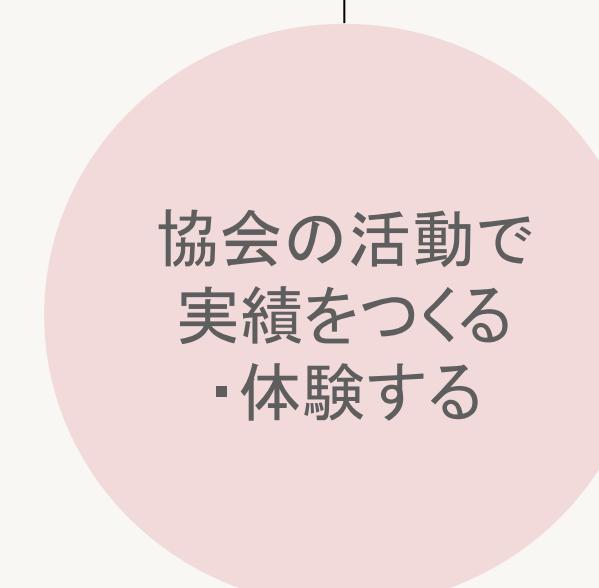
オンライン
スクールで
知識を学ぶ



対面講座で
技術を学ぶ・
実践する

Lingerie College(オンラインスクール・対面講座)で
ランジェリースタイリストに必要な知識・技術を
身に付けます。

②協会の活動で体験・実践



協会の活動で
実績をつくる
・体験する



オンラインで
復習・サービ
スの練習をす
る

日本ランジェリースタイリスト(JLS)協会の活動を通してラン
ジェリースタイリストとしての実績を積み上げて
いきます。

①知識と技術を学ぶ

オンラインスクール



対面講座



- 受講生専用のサイトで動画学習を行います
- ご自身のペースで進めることができます

- 技術面でのスキルアップを図ります
- 講師や他の受講生さんとの交流機会が得られます

②協会活動で体験実践

実践面でのサポート・交流

- ミーティングへの参加
- オープンチャットへの参加

ランジェリースタイリスト活動の体験

- 取材への同行
- [Lingerie LOVERSの会](#)の開催
- ランジェリーカレッジマグの企画・運営

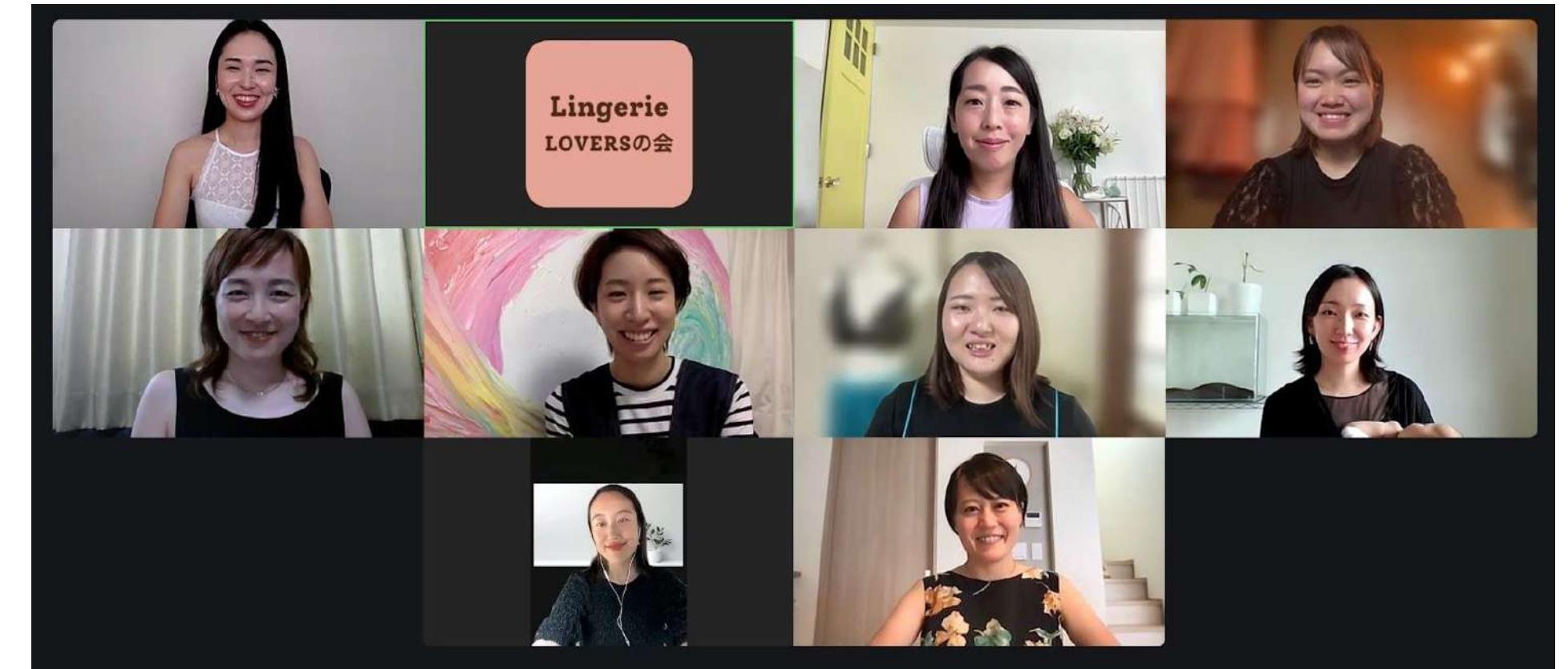
その他の協会活動にもご参加いただけます。(一部を除く)
また、協会の活動への参加は任意です。

JLS協会活動 | Lingerie LOVERSの会の運営

コミュニティ企画・運営



オンライン(Intimissimiコラボイベント)



オンラインZOOM
ランジェリー・ペーソナルスタイリング

Instagramの運営



160
投稿
357
フォロワー
41
フォロー中

Lingerie LOVERSの会 | コミュニティ
コミュニティ
【#ランジェリースタイリスト に相談できる場】
次回のLingerie LOVERSの会は10/25
150名以上が参加 #lingerie lovers の会
→毎月オンラインで女性限定、お茶会・スタイ... 続きを読む
lingeriecollege.com/course/lingerie_lovers/



akane.lingerie_stylist,
aki.lingerie_stylist62627 と他 46 人がフ
ォロー中



Magazine(ブログ)の運営



運営メンバー

Lingerie College Magは、日本ランジェリースタイリスト協会の正会員であるランジェリースタイリスト（ランジェリーの専門家）が運営するランジェリーマガジンです。

中根菜穂子
@lingerie_life

ゆうり
@yururi_lingeriestylist

土井萌
@sunny.moe.0126

いわがわあかね
@akane_lingeriestylist

前田美紀
@miki_lingeriestylist

Sakura
@skr_lingerie

[Magazine-NEW | Lingerie College](#)

[ランジェリーによって変わったエピソード | Lingerie College](#)

ランジェリー展示会訪問



月1協会ミーティング



毎月第一木曜日10:00～17:00(休憩あり) 日本ランジェリースタイリスト協会のミーティングを実施しています。

協会活動に関する話し合いと制作物を作成する時間です。ランジェリースタイリスト活動の一連の流れを講師・仲間と一緒に実行します。

親睦会(不定期開催)

日本ランジェリースタイリスト協会一般会員・正会員が自由に参加できるオンライン・対面の親睦会を開催しています。

ランジェリーやランジェリースタイリスト活動に関するご質問はもちろん、プライベートな話題で盛り上がっています。



撮影会(不定期)

日本ランジェリースタイリスト協会一般会員・正会員が自由に参加できる撮影会イベント

SNS投稿用の撮影などにも活用していただけます。



なぜ、受講中に活動をはじめるのか？

「仕事」としてランジェリースタイリストをしていくためには
この2つが欠かせません。

Point 01

実績

×

Point 02

ファン

=

本当にやり
たいこと
ができる！

まずは、今の仕事をしながら挑戦

ランジェリーのお仕事は、いきなり起業よりも「働きながら起業」がおすすめ

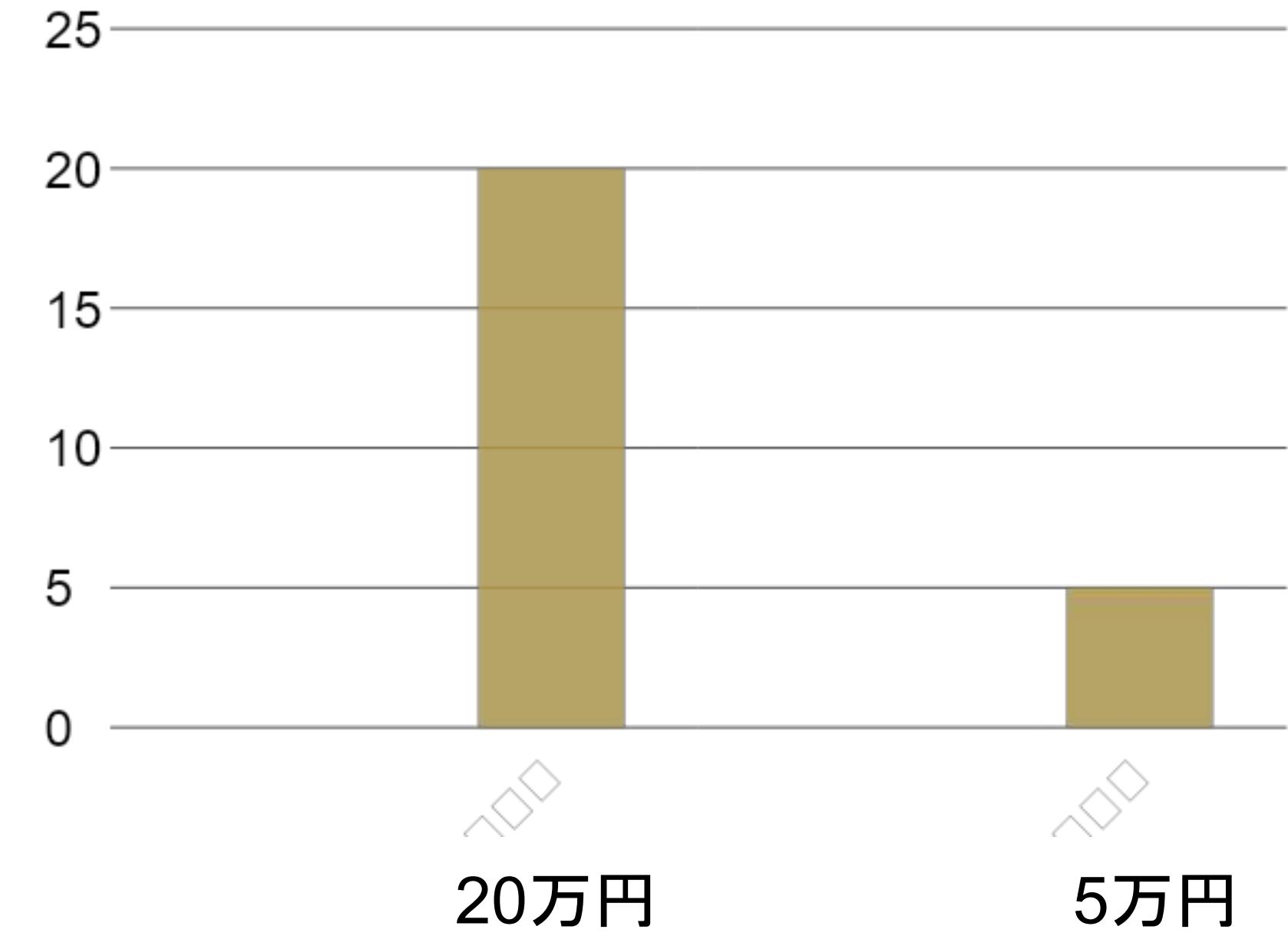
ランジェリースタイリスト
ランジェリーブランド
ランジェリーショップ

どのお仕事でも
最初から大きな収益が
得られる可能性は低いです。
まずは、最低限の生活費を確保した上で
小さく活動していくことで
本当にやりたいことで
収益が上がるようになります。

まずは、今の仕事をしながら挑戦

ランジェリーのお仕事は、いきなり起業よりも「働きながら起業」がおすすめ

ランジェリースタイリスト
ランジェリーブランド
ランジェリーショップ



他スクールとの 3つの違い

01. 業界唯一の認定プログラム & 公式テキスト

独創カリキュラムと体系的な知識を学べる唯一のスクール。

02. 現場実践重視&メディア露出実績多数

理論だけでなく、実際の現場経験を積むチャンスが豊富。

03. 講座終了後もサポート&一緒に活動！

卒業後も継続的なネットワーク・情報提供を受けられます。

04

Course curriculum and schedule

講座カリキュラムと日程

	エントリーコース(前半)	ベーシックコース(後半)
概要	<ul style="list-style-type: none"> ●ランジェリーの基礎知識・技術を学ぶ ●ランジェリーセルフスタイリングを学び、実践する 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分とは違う体型・年齢・価値観を持ったお客様へランジェリーを提案するための専門知識を学ぶ ●ランジェリースタイリストのサービスを学ぶ
カリキュラム	<ul style="list-style-type: none"> ・ブラジャーの基礎知識(例:着け心地は何で決まる?) ・ショーツの基礎知識 ・ナイトブラの基礎知識 ・有名ブランド、商品の特徴とバスト・ボディメイク ・ランジェリーブランドの知識 (ランジェリーデータベース100以上) ・セルフカウンセリング・ランジェリーと心理学 ・ガードル・補正アイテムの基礎知識 ・ランジェリーの基礎知識 ・採寸基礎知識 ・セルフフィッティングの基礎知識 ・サイズの見極め ・ランジェリースタイリング 	<ul style="list-style-type: none"> ・ノンフィット状態の原因と解決策を知る ・バストのエイジング ・エイジングステップごとの提案・フィッティング ・接客(アプローチ・質問・提案・クロージング・つながる) ・採寸の知識(対お客様) ・フィッティングの知識(対お客様) ・サイズの見極め(対お客様) ・プロとしての情報収集・発信 ・オンライン接客／サービス提供の仕方 ・【サービス】オンライン個別ランジェリーレッスンの流れと 実践

※宿題・小テストがあります。また、カリキュラムは一部変更になる場合があります。

エントリーコース+ベーシックコース

※エントリーコースのみの場合、対面講座はございません。

	日にち	時間	開場	カリキュラム ※2
①	3月19日(木)	10:00～17:00	東京八丁堀	ブラフィッティング・接客の基礎
②	7月	10:00～17:00	東京八丁堀	同上
③	11月	10:00～17:00	東京八丁堀	同上
④	2月	10:00～17:00	東京八丁堀	同上

※1①～④のうちどれかに必ずご参加ください。複数日程の参加も歓迎です。

※2①～④ともに、18時～認定(卒業)試験がございます。

※3他の期の受講生・卒業生が参加する場合もございます。

05

Course deadline / Membership system / Support

受講期限 / 会員制度 / サポート

エントリーコース・ベーシックコース共通

The screenshot shows the Lingerie College online course interface. On the left, under 'チャプター1' (Chapter 1), there are five lessons listed with checkmarks indicating completion:

- 1. オリエンテーション
- 2. ランジェリーを見る時の視座を高める
- 3. 言葉の定義／下着の分類／パーツについて
- 4. ブラジャーの基礎知識（ブラジャー3つの種類／ブラジャーの着け心地を決める6つのポイント）
- 5. ブラジャーの基礎知識（基本のブラジャーの形）

Below these lessons is a small image of a bra.

On the right side of the interface, there is a summary box for the 'エントリーコース' (Entry Course) stating: '9 of 39 のレッスンを完了しています。' (9 of 39 lessons completed). Below this, the '講師' (Instructor) is listed as '中根 菜穂子' (Nakane Naoko), 'Lingerie College 代表・講師' (Representative and Instructor of Lingerie College). A short bio notes that Nakane has gained confidence through lingerie and is now a stylist for fashion magazines.

受講料ご入金確認後
1週間後を目安に
受講を開始していただけます。

視聴期限※は1年間となります。

※協会の会員資格を更新していただけた場合は
その後もご視聴可能です。

ベーシックコースのみ



受講開始月より1年間は
何度ご参加いただいても
追加料金はかかりません。

※協会の会員資格を更新していただいた場合は
卒業後も1回5,500円でご受講が可能です。

講座期間中のサポート

エントリーコース・ベーシックコース共通

講座期間中は質問し放題・最新情報の取得が可能です。

- ①LINEについてでも※講師に質問が可能です。
- ②業界最新情報『Lingerie News』を月数回不定期でUPします
- ③オープンチャットで仲間と情報交換

※金曜日の18:00以降日曜日までにいただいたご連絡は、翌平日のお返事となる場合がございます。

受講後、お客様に提供できるサービス

ベーシックコースのみ

①ランジェリーレッスン

1対1でオンラインにて提供するサービス【～10,000円程度で販売が可能】

②ランジェリーカウンタースタイリング(お買い物同行)

【～20,000円程度で販売が可能】

③ランジェリーセミナー

複数のお客様に対して提供するサービス

『ぴったり合うブラジャー選びのためのランジェリーレッスン』

【～10,000円程度で販売が可能】

※サービス提供に必要な告知文／ヒアリングシート／セミナー資料などはすべてを受け取っていただけます。

エントリーコース・ベーシックコース共通

トータル

協会の活動スケジュールや内容は、都度メールでお知らせいたします。

会員有効期限: 2026年12月31日

2025年12月にお申込みいただいた方は、12月から協会内のコンテンツを閲覧していただけます。
追加料金はありません。

2027年1月以降会員資格を更新することも可能です。

06

About certification qualifications

認定資格について

認定資格について

認定資格とは、

卒業テストに合格し、協会にご入会いただくと協会が 認定する資格です。

「日本ランジェリースタイリスト協会 **認定ランジェリースタイリスト**」という肩書で活動をしていた
だけの他、協会の提供する講座・サービス等のコンテンツを利用して
講座やセミナーを実施する権利(※)を有します。

※ただし、有料サービスの場合は会費以外に料金がかかる場合があります。
※2026年度以降は、年会費39,600円(税込)がかかります。

認定ランジェリースタイリストとは？

エントリーコース+ベーシックコース

日本ランジェリースタイリスト協会の定義する「認定ランジェリースタイリスト」とは、

常に最新のランジェリー情報取得を欠かさず

ランジェリーの確かな知識・技術を持ちお客様の心と体に合わせた

ランジェリーを提案できる人

認定ランジェリースタイリストが得られるもの | ベーシックコースまで受講

肩書	JLS認定ランジェリースタイリスト
名刺	使用できます
ランジェリー関連資料・サンプルブラ	使用できます
サービス	使用できます。(原則有料販売のものは有料)
お仕事紹介	メディア、企業様のお仕事をご紹介します
ステップアップ	アドバンスコース(講師)にステップアップも可能
協会活動	ランジェリースタイリストとして参加できます。
協会を通じてのサービス提供	可能です。
協会HPにプロフィール掲載	可能です。

07

Tuition fee

年間受講料 | 入会金 | 年会費

エントリーコース+ベーシックコース

入会金+年会費（税込）

通常**110,600円**のところ今なら

¥0

期間限定
キャンペーン

+

受講料

¥450,000

- * エントリーコース+ベーシックコースの入会金は通常66,000円です。
- * エントリーコース+ベーシックコースの年会費は、39,600円です。
- * キャンペーン価格は2025年12月30日までの申し込みが対象です。
- * エントリーコース、ベーシックコースにお申込をされる場合は、協会へのご入会が必須となります。
- * ベーシックコースお申込をされる場合は、エントリーコースへのお申込が必須となります。ベーシックコースのみを受講することはできません。

Plan | 料金プラン(年間受講料)

●エントリーコース

ランジェリーの基礎知識習得とセルフスタイリングを学ぶ
一般会員として最新情報取得、コミュニティ参加も可能。

●ベーシックコース

プロ向け専門知識と対面講座
正会員として活動・仕事の相談、運営側参加など特典多数。

●□払い□法 □括払い/分割払い(2回～12回)対応。

- ・銀振込(1回払いのみ)
- ・クレジットカード(最大分割12回まで)

期間限定: 分割手数料はJLSが負担します。

お申込可能な組み合わせ	エントリーコース	エントリーコース ベーシックコース
ランジェリーの基礎知識・セルフスタイリング	○	○
ランジェリーの専門知識	—	○
対面講座(実技指導)	—	○
いつでも質問	○	○
ビジネス講座・活動相談・サポート	—	○
実践(一緒に活動)	—	○
料金(入会金・年会費・受講料含む)	222,600円	556,600円
期間限定価格	189,600円	450,000円

※2025年12月30日までの申込みの場合。今後ランジェリースタイリスト養成講座を受講する際にかかる費用は予告なく変更になる場合がございます。

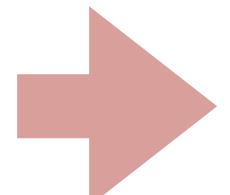
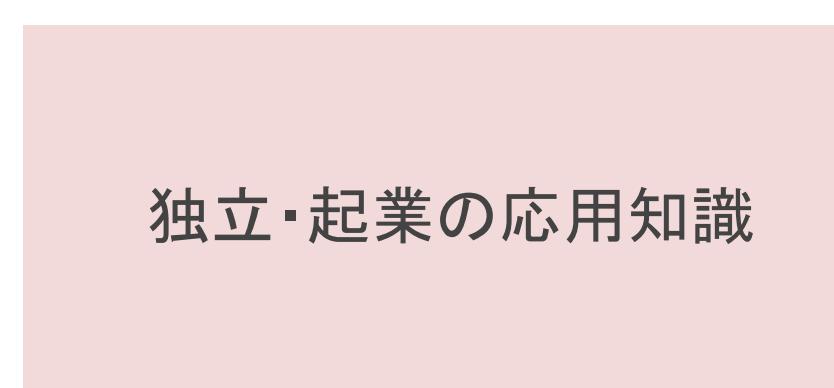
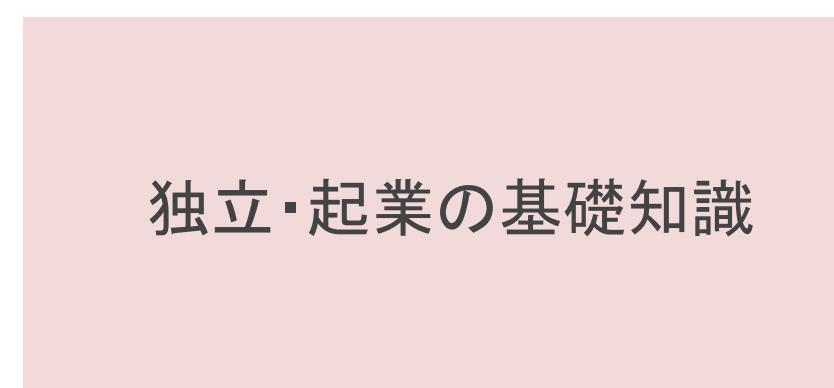
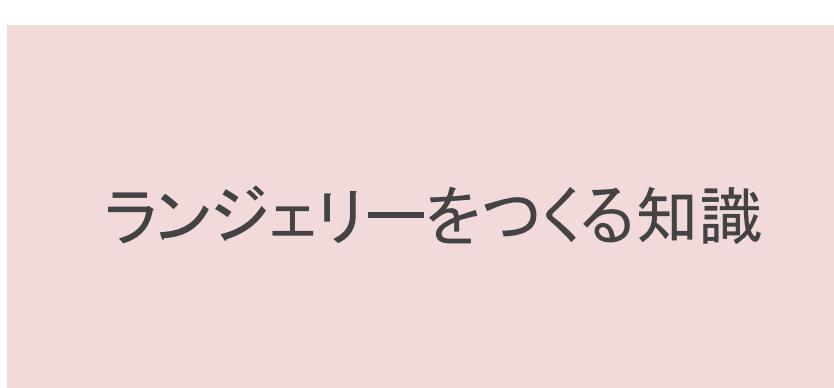
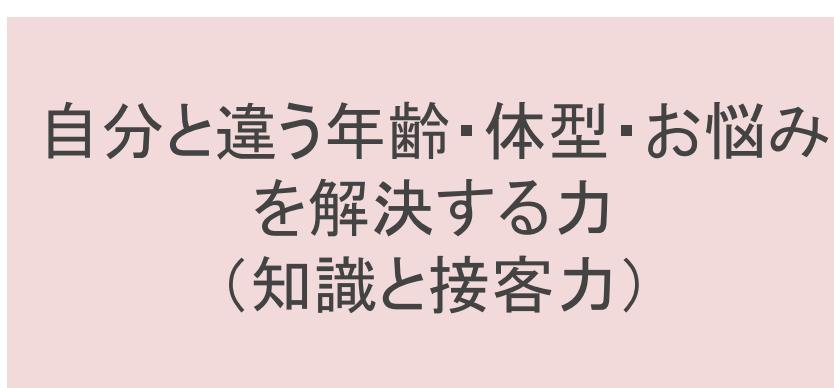
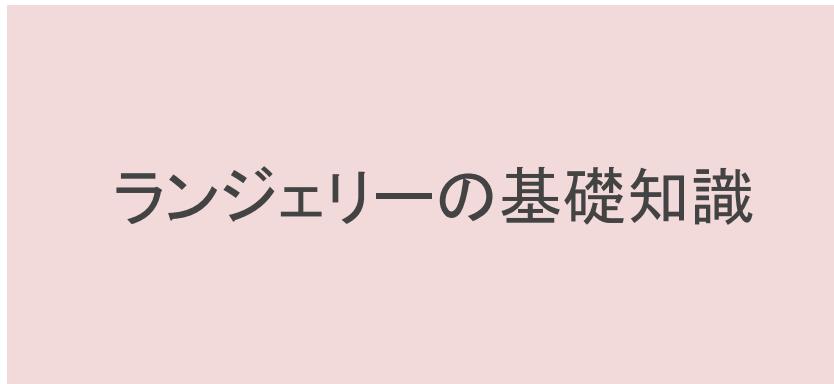
他のスクールと比べてこの価格を実現できる理由

仕事にするために学ぶランジェリースクールは70万円-100万円くらいが相場。

1. ランジェリーの専門家として活動していくのに必要な
「知識」「技術」「ビジネス/サービス」に絞ってお伝え + 実践の場

2. 夢を叶える人を増やしたい。

リスクは最小限に本当にやりたいことに挑戦してほしい。

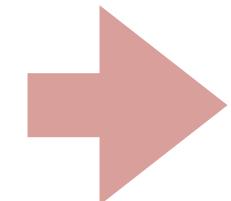
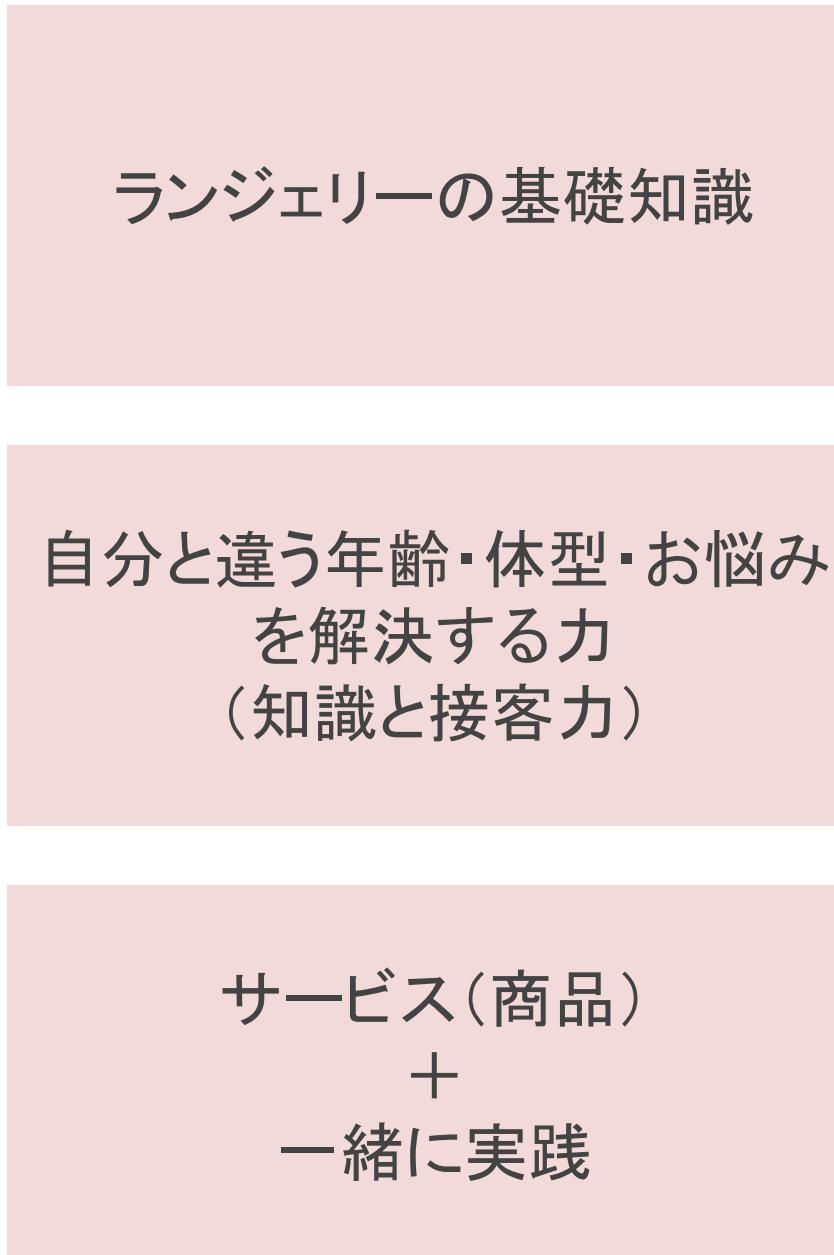


ビジネスを立ち上げるための資金

ランジェリー／ショップをつくる

- ・材料費
- ・家賃、光熱費
- ・製造(外注費)
- ・仕入れ
- ・広告費
- ・HP作成、管理費

リスクは最小限に本当にやりたいことに挑戦してほしい。



ビジネスを立ち上げるための資金

ランジェリー／ショップをつくる

- ・材料費
- ・家賃、光熱費
- ・製造(外注費)
- ・仕入れ
- ・広告費
- ・HP作成、管理費

ランジェリースタイリストとして活動

ほぼ
講座代金のみ

09

Limited-time offer

期間限定 / 早期お申込み特典

①ビジネス基礎講座(動画講座)

ランジェリースタイリストのビジネスの基礎が学べる動画講座をご受講いただけます。

199,000円相当→無料

講座内容

(1)ランジェリースタイリスト養成講座のはじめ方

(2)活動の土台作り(認知・集客)

(3)SNS構築方法

(4)発信内容の考え方

(5)PDCAの回し方

必要なテンプレート、ワークシート等はすべてお渡します。

※12月30日までにお申込みの方限定特典となりますのでご了承ください。

②12月17日まで早期お申込み特典

ベーシックコースまでお申込みいただいた方限定

【12/10-12/17 早期特典】

①ベーシックコース 受講料が特別価格から更に！ **20,000円OFF**

450,000円 → **430,000円（税込）**

②学長・中根菜穂子による オンライン個別コンサルティング **60分/1回(30,000円相当)が無料！**

相談内容は自由！

- ・ランジェリーのお悩み
- ・ビジネスの立ち上げ方
- ・キャリアプランニング
- ・講座内容の個別の補習など、どんなことでもOKです。

 **特別価格より更に！合計 50,000円相当お得になります。**

※12月17日までにお申込みの方限定特典となりますのでご了承ください。

10

Summary
まとめ

料金に含まれているもの

- 1.オンラインスクール受講権利1年間
- 2.講座テキスト／メジャー1本
- 3.対面講座受講料
- 4.コミュニティによるグループサポート
- 5.交流会等の参加資格(飲食代等は別途)
- 6.協会活動への参加費(ランジェリースタイリスト活動の体験)
- 7.卒業テスト1回、認定証・修了証発行1回
- 8.サービス利用の権利(ベーシックコースのみ)
- 9.ビジネス講座(動画講座)受講の権利

料金に含まれていないもの

1. ランジェリーカレッジ／協会活動に参加するための交通・宿泊費・

ご自身の飲食代・通信費。

2. 2回目以降の卒業テスト(5,500円／1回)

3. 1年後以降の協会員会費(39,600円(税込)／1年)

お申込みから受講開始までの流れ

01

資料請求(本日)

内容を確認の上、ご質問・ご相談がありまし
たら[個別相談](#)をご利用ください。メールや
LINEでのご相談も歓迎いたします。

02

お申込み

カウンセリング後にお送りするメール
/LINEに記載のフォームよりお申込み

03

ご入金

ご希望のお支払い方法にて受講料のお
支払いをお願いします。

04

教材発送・各種ご案内

指定のご住所へ教材を発送いたしま
す。データはメールでお送りします。

05

個別オリエンテーション

受講開始前に、受講や活動への参加方
法をお話するオリエンテーションを行い
ます。

06

受講開始

オリエンテーション後、受講を開始しま
す。

本日はありがとうございました！
ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

あなたの夢を叶える一歩をJLSで踏み出しませんか？
なりたい！やりたい！を叶えるために、必要なものを準備してお待ちしています。

メールでの問い合わせ



info@jls-tokyo.com

お名前をご記入の上、お問い合わせください。
2営業日以内にご返信いたします。

LINEでの問い合わせ

[@lingeriecollege](https://line.me/R/ti/p/@lingeriecollege)

24時間いつでもお気軽にご連絡ください！