

ランジェリー スタイルリスト養成講座 18期

(一社)日本ランジェリースタイリスト協会

エントリーコースのご案内

Last Updated 2025.12.10

01

About the Association
协会概要

協会概要

名称

一般社団法人
日本ランジェリースタイリスト協会

拠点

東京都

事業内容

- ・ランジェリーカレッジの運営
- ・Lingerie LOVERSの会の運営
- ・認定講座運営・資格発行
- ・下着企画に関するメディア協力

会員数

38名(2025年9月時点)

設立年度

2022年



自分を大切にすることが

当たり前の社会へ

A society where taking care of oneself through lingerie is the norm.

人からは見えないランジェリーから自分に嘘のない選択をすることが、自分を大切にする第一歩。自分を大切にするからこそ、身近な人を大切にできる。社会のことを考える心の余裕が生まれる、私たちはそう信じています。理念は「ランジェリーを通して人々の人生を豊かに」

ワコール在籍中

- 東京大手百貨店の店長
- 東日本地区展示会にて売上1位
- 2016年上半期客单価
担当ブランド全国1位
- 新人教育

独立後

- LEE / non-no / JJ / STORY / 25ans / ELLE / anan / 美ST /
LDK / LDK the Beauty
- ホンマでっか!?TV(フジテレビ)
スリルな夜(AbemaTV)
- トリンプ/インティミッシミ/シック/misoraイベント登壇
- ランジェリーショップコンサルティング・販売員研修

中根菜穂子(なかねなおこ)

日本ランジェリースタイリスト協会代表理事
ランジェリーカレッジ学長

女性ファッション誌を中心に
下着のスタイリスト・ランジェリーの専門家として企画協力する
他
ランジェリーの専門家を育成するランジェリースタイリスト養成講
座を開講。
卒業生は、ランジェリー業界未経験から
ランジェリースタイリストとして活動をはじめ、
TVやWEBメディアでランジェリーの専門家として活動したり、
教育機関でランジェリーの講師を務めている。

代表メッセージ

好きなことを仕事にして、輝ける未来を創る。

仕事を持つ人の人生の、約半分の時間は「働くこと」に使われています。

だからこそ、その時間がただの「労働」ではなく、自分の価値観や好きなこととつながっている状態であってほしいと、私は願っています。

私がランジェリー業界を志した当時は選択肢がとても少なく、たどり着いたのは「下着販売員」という道でした。

今は、あの頃よりずっと自由に働き方を選べる時代です。

場所にも縛られず、価値観の合うお客様とつながることもできる。

あなたの好きや経験を活かして、人生をもっと自分らしく彩ることができます。

「ランジェリースタイリスト」は、あなた自身と誰かの人生を、内側から美しく変える仕事です。ランジェリースタイリストを通して、あなたの夢が叶えられることを願っています。

代表理事 中根 菜穂子



卒業生実績



▼こちらから記事が読みます。

[Works - 日本ランジェリースタイリスト協会
\(jls-tokyo.com\)](https://jls-tokyo.com)

[【ジュニアブラ】うちの子は、どの段階？体の成長と心に寄りそった下着選びを！ – STORY \[ストリィ\] オフィシャルサイト \(storyweb.jp\)](https://storyweb.jp)

[補正下着とは？基礎知識を徹底紹介！
| hoseist\(ホセイスト\)](#)

他、テレビ出演、講師、企画や商品監修などでも活躍中。

02

Lingerie Stylist Training Course Information

ランジェリースタイリスト 養成講座エントリーコースのご案内

“

ランジェリースタイリスト養成講座 『エントリーコース』とは？

”

体系的にランジェリーの知識と技術を習得することで、一生もののスキルが身に付きます。

ランジェリーの仕事や stylist に興味はあるけど、まだお仕事にするかはわからない。という方が一步を踏み出すための講座プログラムです。

講座の 3つの特徴

01

体系的な知識 を学ぶ

ブラジャーの基礎知識、ショーツ・ナイトブラの選び方、下着の種類、□理学的アプローチまで幅広く学習。

02

実践的なスキル が□につく

オンラインにて、セルフの採寸・フィッティング・スタイリングの習得が可能です。

03

協会活動に Jr.ランジェリースタイリストとして参加可能

2026年4月以降、すべての講座を修了し、テストに合格した方は[Lingerie LOVERSの会](#)などの協会活動にJr.ランジェリースタイリストとして参加が可能です。

大切にしていること

ランジェリースタイリスト養成講座は知識や技術を
学ぶだけではなく、**体験・つながり**を大切にしています。

自分のために学びたい、仕事にできるか不安。
という方も協会活動を通して、
お仕事体験をしたり、仲間とのつながりを持つことで
自分の進みたい方向が見えてくることも。

講座紹介 | 全体像

ランジェリースタイリスト養成講座は、2つの要素(下図①・②)で構成されます。

①スクールで学ぶ

オンライン
スクールで
知識を学ぶ

Lingerie College(オンラインスクール)で
Jr.ランジェリースタイリストに必要な知識・技術を
身に付けます。

②協会の活動で体験・実践

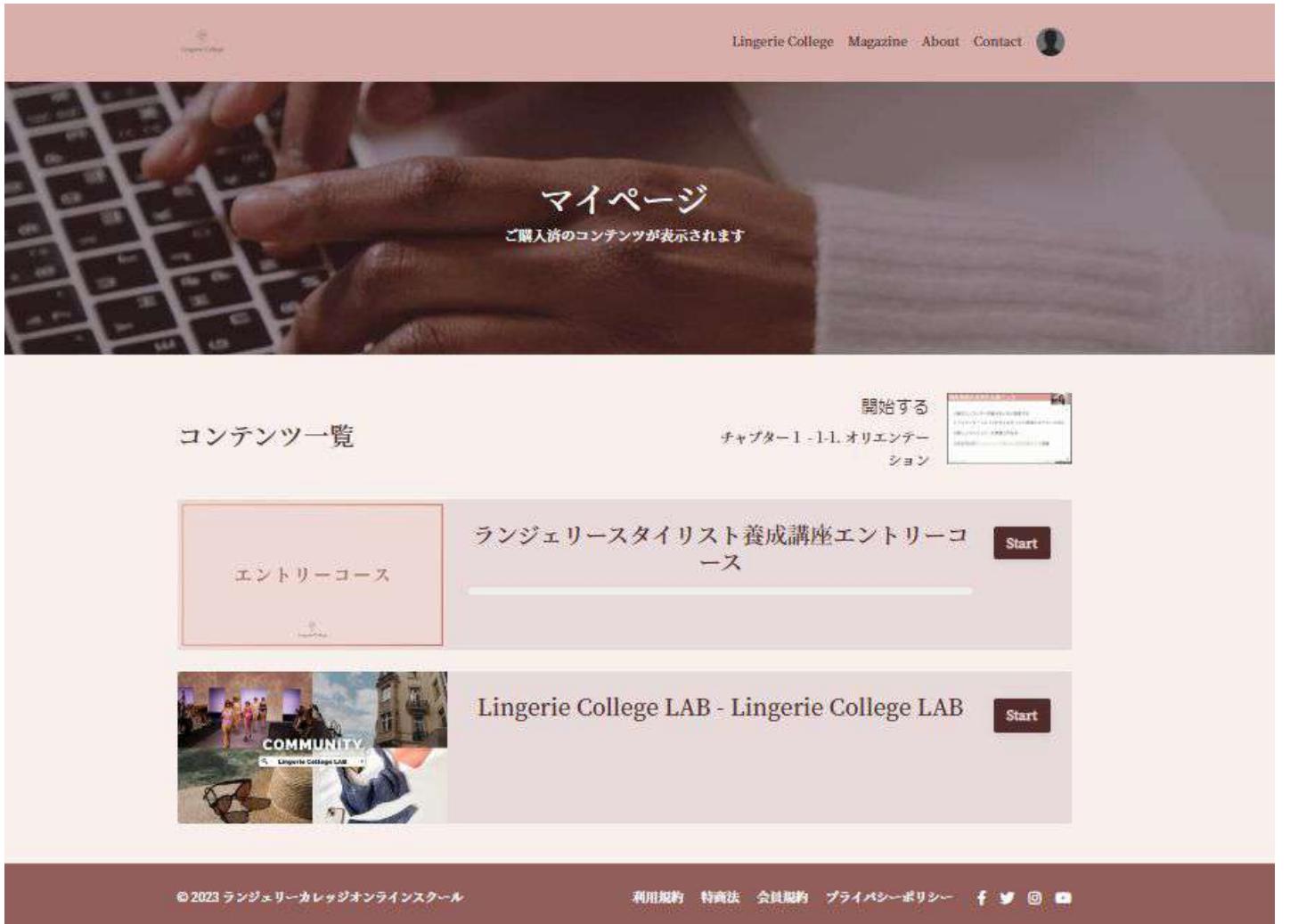
協会の活動で
体験する

オンライン勉
強会で復習・
最新情報を得
る。

日本ランジェリースタイリスト(JLS)協会の活動を通してJr.ラン
ジェリースタイリストとしての体験を積むこともできます。※お
客様として優先参加も可能です。

①知識と技術を学ぶ

オンラインスクール



- 受講生専用のサイトで動画学習を行います
- ご自身のペースで進めることができます

②協会活動で体

仲間との交流

- 親睦会に参加
- オープンチャットへの参加

活動体験

- 展示会へ同行
- Lingerie LOVERSの会の開催

その他の協会活動にもご参加いただけます。(一部を除く)

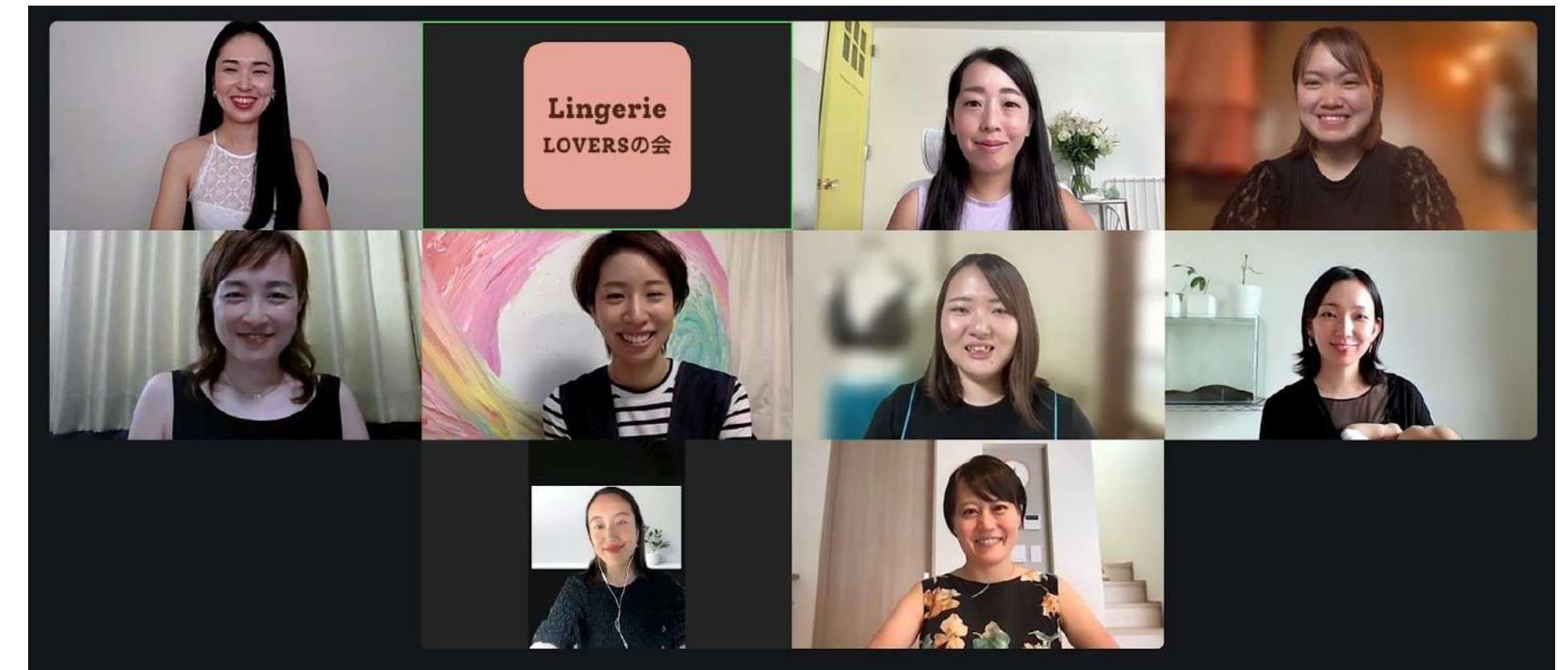
協会の活動への参加は任意です。Jr.スタイリストとしてだけではなく、お客様として優先的に参加することもできます。

JLS協会活動 | Lingerie LOVERSの会の運営

コミュニティ企画・運営



オフライン(Intimissimiコラボイベント)



オンラインZOOM
ランジェリー・ペーソナルスタイリング

Instagramの運営



160
投稿
357
フォロワー
41
フォロー中

Lingerie LOVERSの会 | コミュニティ
コミュニティ
【#ランジェリースタイリスト に相談できる場】
次回のLingerie LOVERSの会は10/25
150名以上が参加 #lingerie lovers の会
→毎月オンラインで女性限定、お茶会・スタイ... 続きを読む
lingeriecollege.com/course/lingerie...

akane.lingerie_stylist,
aki.lingerie_stylist62627 と他 46 人がフ
ォロー中



Magazine(ブログ)の運営



Magazine-NEW | Lingerie College

ランジェリーによって変わったエピソード | Lingerie College

ランジェリー展示会訪問



親睦会(不定期開催)

日本ランジェリースタイリスト協会一般会員・正会員が自由に参加できるオンライン・対面の親睦会を開催しています。

ランジェリーやランジェリースタイリスト活動に関するご質問はもちろん、プライベートな話題で盛り上がっています。



撮影会(不定期)

日本ランジェリースタイリスト協会
一般会員・正会員が自由に参加できる撮影会イベント

SNS投稿用の撮影などにも活用していただけます。



他スクールとの 3つの違い

01. 業界唯一の認定プログラム & 公式テキスト

独創カリキュラムと体系的な知識を学べる唯一のスクール。

02. 現場実践重視&メディア露出実績多数

理論だけでなく、実際の現場経験を積むチャンスが豊富。
⇒お仕事体験が可能です。

03. 講座終了後もサポート&一緒に活動！

卒業後も継続的なネットワーク・情報提供を受けられます。

03

Course curriculum and schedule

講座カリキュラムと日程

エントリーコース	
概要	<ul style="list-style-type: none">●ランジェリーの基礎知識・技術を学ぶ●ランジェリーセルフスタイリングを学び、実践する
カリキュラム	<ul style="list-style-type: none">・ブラジャーの基礎知識(例:着け心地は何で決まる?)・ショーツの基礎知識・ナイトブラの基礎知識・有名ブランド、商品の特徴とバスト・ボディメイク・ランジェリーブランドの知識 (ランジェリーデータベース100以上)・セルフカウンセリング・ランジェリーと心理学・ガードル・補正アイテムの基礎知識・ランジェリーの基礎知識・採寸基礎知識・セルフフィッティングの基礎知識・サイズの見極め・ランジェリースタイリング

※宿題・小テストがあります。また、カリキュラムは一部変更になる場合があります。

04

Course deadline / Membership system / Support
受講期限 / 会員制度 / サポート

エントリーコース・ベーシックコース共通

チャプター1

1-1. オリエンテーション

1-2. ランジェリーを見る時の視座を高める

1-3. 言葉の定義／下着の分類／パートについて

1-4. ブラジャーの基礎知識（ブラジャー3つの種類／ブラジャーの着け心地を決める6つのポイント）

1-5. ブラジャーの基礎知識（基本のブラジャーの形）

チャプター1 小テスト

エントリーコース

9 of 39 のレッスンを完了しています。

講師

中根 菜穂子
Lingerie College 代表・講師

ランジェリーによって自信を取り戻し、人生が好転した経験からランジェリーの仕事をはじめ。下着専門のスタイリストとして女性ファッション誌を中心に企画協力を行う他ランジェリーを学ぶ、楽しむ、仕事にするをテーマにした、ナラティブマテリーの学校「Lingerie College」

受講料ご入金確認後
1週間後を目安に
受講を開始していただけます。

視聴期限※は1年間となります。

※協会の会員資格を更新していただいた場合は
その後もご視聴可能です。

講座期間中のサポート

エントリーコース・ベーシックコース共通

講座期間中は質問し放題・最新情報の取得が可能です。

- ①LINEについてでも※講師に質問が可能です。
- ②業界最新情報『Lingerie News』を月数回不定期でUPします
- ③オープンチャットで仲間と情報交換

※金曜日の18:00以降日曜日までにいただいたご連絡は、翌平日のお返事となる場合がございます。

エントリーコース・ベーシックコース共通

協会の活動スケジュールや内容は、都度メールでお知らせいたします。

会員有効期限: 2026年12月31日

2025年12月にお申込みいただいた方は、12月から協会内のコンテンツを閲覧していただけます。
追加料金はありません。

2027年1月以降会員資格を更新することも可能です。年会費13,200円(税込)

05

About certification qualifications

認定資格について

認定資格について

認定資格とは、

卒業テストに合格した方を Jr.ランジェリースタイリストとして 認定する資格です。

「日本ランジェリースタイリスト協会 認定Jr.ランジェリースタイリスト」という肩書で活動をしていただけける他、協会の提供する名刺や機会を活用して活動していただけます。

2年目以降認定資格保持のためには、年会費13,200円が必要です。

認定ジュニアランジェリースタイリストとは？

エントリーコース

日本ランジェリースタイリスト協会の定義する

「認定ジュニアランジェリースタイリスト」とは

常に最新のランジェリー情報取得を欠かさず

セルフスタイリングの為のランジェリーの確かな知識・技術を持ち

ランジェリーライフを楽しむことができる人

認定ランジェリースタイリストが得られるもの | エントリーコースまで受講

肩書	JIS認定 Jr.ランジェリースタイリスト
名刺	Lingerie LOVERSの会の名刺を使用できます。
ステップアップ	ベーシックコースにステップアップも可能です。
協会活動	Jr.ランジェリースタイリストとして参加できます。

06

Tuition fee

年間受講料 | 入会金 | 年会費

エントリーコース

入会金十年会費 (税込)

通常46,200円のところ今なら

¥13,200

期間限定
キャンペーン

+

受講料

¥176,400

- * エントリーコースの入会金は通常33,000円です。
- * エントリーコースの年会費は、13,200円です。
- * キャンペーン価格は2025年12月30日までの申し込みが対象です。
- * エントリーコース、ベーシックコースにお申込をされる場合は、協会へのご入会が必須となります。
- * エントリーコース修了後、ベーシックコースに申し込まれる場合は、314,600円(税込)にてベーシックコースの受講が可能です。

Plan | 料金プラン(年間受講料)と支払い方法

●エントリーコース

ランジェリーの基礎知識習得とセルフスタイリングを学ぶ
一般会員として最新情報取得、コミュニティ参加も可能。

●□払い□法 □括払い/分割払い(2回~12回)対応。

- ・銀行振込(1回払いのみ)
- ・クレジットカード(最大分割12回まで)

期間限定:分割手数料はJLSが負担します。

お申込可能な組み合わせ	エントリーコース	エントリーコース ベーシックコース
ランジェリーの基礎知識・セルフスタイリング	○	○
ランジェリーの専門知識	—	○
対面講座(実技指導)	—	○
いつでも質問	○	○
ビジネス講座・活動相談・サポート	—	○
実践(一緒に活動)	○	◎
料金(入会金・年会費・受講料含む)	222,600円	556,600円
年間費用総額(期間限定価格)	189,600円	450,000円

※2025年12月30日までのお申込みの場合。今後ランジェリースタイリスト養成講座を受講する際にかかる費用は予告なく変更になる場合がございます。

07

Summary
まとめ

料金に含まれているもの

- 1.オンラインスクール受講権利1年間
- 2.講座テキスト／メジャー1本
- 3.LINEによる個別サポート
- 4.交流会等の参加資格(飲食代等は別途)
- 5.協会活動への参加費(ランジェリースタイリスト活動の体験)
- 6.卒業テスト・認定証発行1回

料金に含まれていないもの

1. ランジェリーカレッジ／協会活動に参加するための交通・宿泊費・ご自身の飲食代・通信費。
2. 1年後以降の協会員会費(13,200円)

お申込みから受講開始までの流れ

01

資料請求(本日)

内容を確認の上、ご質問・ご相談がありまし
たら[個別相談](#)をご利用ください。メールや
LINEでのご相談も歓迎いたします。

02

お申込み

資料の内容を確認後、お申込みページよりお
申込みください。

03

ご入金

ご希望のお支払い方法にて受講料のお支払
いをお願いします。

04

教材発送・各種ご案内

指定のご住所へ教材を発送いたします。データ
はメールでお送りします。

05

個別オリエンテーション

受講開始前に、受講や活動への参加方法を
お話するオリエンテーションを行います。

06

受講開始

オリエンテーション後、受講を開始します。

最後までご覧いただきありがとうございました！
ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

あなたの夢を叶える一歩をJLSで踏み出しませんか？
なりたい！やりたい！を叶えるために、必要なものを準備してお待ちしています。

メールでの問い合わせ



info@jls-tokyo.com

お名前をご記入の上、お問い合わせください。
2営業日以内にご返信いたします。

LINEでの問い合わせ

[@lingeriecollege](https://line.me/R/ti/p/@lingeriecollege)

24時間いつでもお気軽にご連絡ください！